

WITAJCIE! Jesteśmy nowi! Miejsce i głowy otwarte! Teraz zbieramy dobrą energię i recenzje:) Sprawdźcie opinie na Google i mediach społecznościowych, zadawajcie pytania i znajdźcie miejsce w Waszym kalendarzu. Zapraszamy Was z Waszymi pomysłami, praktykami, grupami i dobrą energią.



ZŁAP  
RÓWNOWAGĘ

W

NO DRAMA  
HOUSE



BALANS

---

ŚWIADOMOŚĆ

---

ODDECH

---

CONTACT

[www.nodrama.pl/house](http://www.nodrama.pl/house)

mail: [house@nodrama.pl](mailto:house@nodrama.pl)

IG: [no\\_drama\\_house](https://www.instagram.com/no_drama_house)

FB: [facebook.com/peace.love.nodrama](https://www.facebook.com/peace.love.nodrama)

kom + 48 728 617 836

GDZIE JEDZIESZ



NO DRAMA HOUSE znajduje się pomiędzy Pogórzem Wałbrzyskim a Górami Sowimi, Okoliczne szlaki, Jezioro Bystrzyckie, najbliższy stok 20min od nas, single tracki, trasy dla amatorów kolarstwa, biegówek, generalnie – aktywny wypoczynek – jasne! Ale w szczególności zapraszamy wszystkich, którzy szukają miejsca, gdzie można poczuć się dobrze, cieszyć się wspólnym posiłkiem, czy nawet gotowaniem, gdzie można poczytać, pooddychać, praktykować jogę, poleniuchować, pomedytować, zaopiekować się sobą. Do Waszej dyspozycji mamy przestrzeń w willi z XIXw., odnawianą długo i z szacunkiem do historii tego miejsca.

**Dojedziecie do nas też pociągiem!** Koleje Dolnośląskie dowiozą Was z Wrocławia w godzinkę na stację BYSTRZYCA GÓRNA. Stamtąd to już 6 min spacerkiem.

# SALA DO PRAKTYK



Przestrzeń jest idealna dla kameralnych grup, 8 osób to naszym zdaniem komfort, ale gościliśmy już i grupy 11-osobowe i wszyscy byli zadowoleni. Zawsze możecie rozłożyć futon i stworzyć z sali dodatkowe miejsca noclegowe.

Cena za dobę No Drama House w tygodniu to 1500 netto, w weekendy i święta 1600 netto, niezależnie od ilości osób, to od Was zależy w jakiej konfiguracji będzie wygodnie.

## NO DRAMA HOUSE



### CONTACT

[www.nodrama.pl/house](http://www.nodrama.pl/house)

mail: [house@nodrama.pl](mailto:house@nodrama.pl)

IG: [no\\_drama\\_house](https://www.instagram.com/no_drama_house)

FB: [facebook.com/peace.love.nodrama](https://www.facebook.com/peace.love.nodrama)

kom + 48 728 617 836

Sala wieczorem może zamienić się w salę filmową. Wsuwany ekran, rozkładane krzesła, laserowy projektor, dźwięk 5.1. i piękne stare drewniane rolety zaciemniające w oknach. Czego więcej potrzeba? No może miękkich koczków. No dobra, to też mamy:)



# NO DRAMA HOUSE

W części sypialnianej znajdziecie trzy pokoje, dwa przestronne pokoje z antresolami w konfiguracji dla 2 do 4 osób z własnymi wygodnymi łazienkami oraz mały pokój jednoosobowy z dostępem do łazienek wspólnych. W sali do ćwiczeń jest rozkładany, dwuosobowy futon. Jeśli więc w Waszej grupie znajdą się osoby, które mogą spać razem na podwójnym materacu, to śmiało możecie zmieścić 11 osób. Staraliśmy się zadbać o wnętrza tak, by kojący zmysły. Chyba się udało, podobno leczymy bezsenność:)





Polecamy Wam Kasię – dziewczyna, która potrzebuje natury do życia jak powietrza. Dobra ciepła dusza. Szaleje na punkcie lawendy, ale rozumie, że ktoś woli drzewko herbaciane albo olejek różany. Jak ustalicie szczegóły, Kasia przygotuje wszystko tylko na bazie naturalnych olejków i wpadnie do No Drama House zaopiekować się Waszym ciałem po praktykach, by jeszcze lepiej się regenerowało, a umysł skorzystał z wyjazdu w pełni i wszedł na wyższy poziom relaksu:)

Masaż klasyczny / relaksacyjny / bańka chińska / całości albo którejś część ciała? Powiedzcie Kasi czego czujecie, że Wam potrzeba. widełki cenowe za wizytę Kasi 70-150pln

MASAŻE



PRZYJACIELE

NO DRAMA  
HOUSE

CONTACT

[www.nodrama.pl/house](http://www.nodrama.pl/house)

mail: [house@nodrama.pl](mailto:house@nodrama.pl)

IG: [no\\_drama\\_house](https://www.instagram.com/no_drama_house)

FB: [facebook.com/peace.love.nodrama](https://www.facebook.com/peace.love.nodrama)

kom + 48 728 617 836

## SAUNA I GARDEN JACUZZI

Po spacerze po świdnickim rynku proponujemy saunowanie w Alma Vita, gdzie mają strefę relaksu i zewnętrzne jacuzzi, a to z pewnością dobrze człowiekowi zrobi między praktykami:)  
Za 2h na wyłączność zapłacicie  
pon-czw - 300zł weekendy i święta - 400zł





## WEGE SZALEŃSTWO

Kochają karmić ludzi zdrowo i kolorowo!  
No i c'mon nazywają się "Relax w kuchni":) Można sprawdzić ofertę na catering dla grup jogowych, jeśli nie przyjeżdżacie z własną osobą gotującą, chętnie Was połączymy.

A jeśli wolicie domowo i lokalnie, polecamy Marzenkę – energiczną pasjonatkę smacznej lokalnej kuchni, która wie u których dostawców na okolicznych targach najlepiej się zaopatrywać. O tym jak Marzenka karmi ludzi możecie przeczytać też w opiniach naszych gości na Google.

Poniżej przykładowe menu od Marzenki, koszt to zwykle okolice 100pln od osoby za całonocne wyżywienie.

## POLECAJKI Z OKOLICY



Ktoś lubi małe urokliwe miasteczka, gdzie na rynku można dostać zdrowe lody, nawet w wersji bez cukru? :) Polecamy Świdnicę i kawiarnię Gałka.

---

Kinomanów zapraszamy na imponującą zaporę na Jeziorze Bystrzyckim, tę z plakatu nominowanego do Oscara filmu "EO". Plakat zresztą możecie podziwiać w naszej przestrzeni, a same filmowe osiołki odwiedzić na spacerze po drodze na zaporę. Szukajcie na IG przystanek\_osiol

---

### CONTACT

[www.nodrama.pl/house](http://www.nodrama.pl/house)

mail: [house@nodrama.pl](mailto:house@nodrama.pl)

IG: [no\\_drama\\_house](https://www.instagram.com/no_drama_house)

FB: [facebook.com/peace.love.nodrama](https://www.facebook.com/peace.love.nodrama)

kom + 48 728 617 836



## KUCHNIA

Jeśli przyjeżdżacie z zaprzyjaźnioną osobą gotującą, mamy dobrze wyposażoną kuchnię i podobno bardzo wygodną :) Ekspres przelewowy, AeroPress, kawka w ziarnach, ale też zioła, a czasem nawet przetwory z sąsiedzkich sadów – to co akurat znajdzie się w kuchni, jest do Waszej dyspozycji. Na życzenie możemy też sprowadzić dla Was miód od zaprzyjaźnionych pszczelarek albo inny przysmak, dajcie znać czego dusze i ciała aktualnie potrzebują:)

# PRZYKŁADOWE MENU

## ŚNIADANIE

- + szwedzki stół – świeże pieczywo, pasty warzywne, hummus, świeże sery od lokalnych wytwórców, przeciera, powidła, masło
- + owsianka/jaglanka na mleku kokosowym + dodatki do posypania (siemię lniane + rodzynki / orzeszki / płatki migdałów) LUB domowe naleśniki z musami owocowymi
- + owoce (jabłka z pobliskiego sadu)
- + kawka z ekspresu, herbaty i zioła (zimą napar z imbiru i cytryny i miodu, latem owocowy kompot)
- + miód gryczany od zaprzyjaźnionych pszczelarzek
- + mleko krowie, ewentualne wersja roślinna

## LUNCH

- + zupa sezonowa
- WIOSNA-LATO: krem ze świeżych pomidorów/ krem z pora / zupa jarzynowa
- JESIEŃ-ZIMA: krem z dyni / krem z cukinii / zupa z soczewicą
- + świeży chleb / grzanki
- + sałatka sezonowa
- + domowe ciasto (ciasto na maślanie z rabarbarem / sernik / chlebek bananowy / karpotka)

## KOLACJA – przywieziona z lunchem do samodzielnego odgrzania

- + gulasz z warzyw z ciecierzycą
- LUB makaron z pesto z czosnku niedźwiedziego
- LUB risotto (wiosenne ze świeżymi warzywami lub jesienne z dynią lub buraczkami)
- LUB pieczone ziemniaczki + ser wędzony + sałata z winegretem



# NO DRAMA HOUSE

cennik



kuchnia

+



sala jogowa / filmowa

+



część noclegowa

1500zł netto / doba w tygodniu

1600zł netto / doba w weekendy i święta

zniżka 15% przy wynajmie na tydzień

\*kwota niezależna od ilości osób

\*wynajem na minimum dwie doby

\*w cenie kawa, herbata, zioła, miód i wszystko co aktualnie znajdziecie w kuchni:)

p.s. zarezerwuj również prywatnie! Chcesz zorganizować świąteczne spotkanie rodzinne, wyjazd integracyjny albo wybrać się z ekipą na trasy rowerowe czy na górskie szlaki?  
Zapraszamy!

house@nodrama.pl | +48 728 617 836



# NO DRAMA HOUSE



Dużo więcej info wraz z rozkładem przestrzennym znajdziecie na stronie, ale jeśli akurat macie czas, śmiało dzwońcie i piszcie, lubimy rozmawiać. Pięknego dnia!

## CONTACT

[www.nodrama.pl/house](http://www.nodrama.pl/house)

mail: [house@nodrama.pl](mailto:house@nodrama.pl)

IG: [no\\_drama\\_house](https://www.instagram.com/no_drama_house)

FB: [facebook.com/peace.love.nodrama](https://www.facebook.com/peace.love.nodrama)

kom + 48 728 617 836





# NO DRAMA HOUSE

